

## Inscrição

As inscrições deverão ser realizadas unicamente via *internet* no e-mail: [jadson.lima@ifbaiano.edu.br](mailto:jadson.lima@ifbaiano.edu.br)

Nome completo

Número do RG e/ou CPF

Formação

Instituição

Celular

E-mail

Enfatizamos que ao efetuar sua inscrição, deve-se anexar ao e-mail, a ficha de inscrição e um documento com foto. Informamos ainda que a Ficha de Inscrição estará disponível no site do IFBAIANO/Campus Senhor do Bonfim

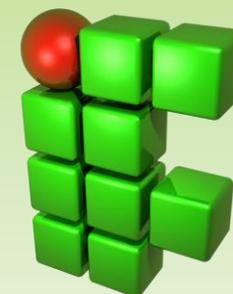
## Agradecimentos

Agradecemos ao apoio do Diretor do Campus Senhor do Bonfim, Alaécio Santos Ribeiro, do Diretor Acadêmico Geraldo Caetano Filho, e da Coordenadora de Extensão Karina Viana;

Ao Professor André Augusto Andrade – Doutorando em Enfermagem e Biociências

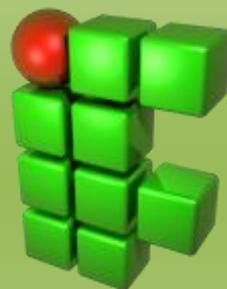
Ao Professor Doutor em Medicina e Saúde Humana Glauber Brandão/UNEB;

Ao Fisioterapeuta Robson Amorim Almeida, Pós-Graduado em Ortopedia e Traumatologia/UGF.



Instituto Federal de Educação,  
Ciência Tecnologia Baiano -  
Campus Senhor do Bonfim

**Minicurso de Avaliação  
Física e Saúde do Idoso**



Estrada da Igara, Km 4  
Tel. 3542-4000  
<http://www.ifbaiano.edu.br/unidades/bonfim/>

Prof. Dr. Jadson de Oliveira Lima

Prof. Ddo. André Augusto Andrade

Prof. Dr. Glauber Bandão

Fisioterapeuta Esp. Robson  
Amorim Almeida

## APRESENTAÇÃO

A prática de atividade física regular é essencial para um envelhecimento saudável (*Physical Activity Guidelines, 2016*). Destarte, a avaliação física tem um papel preponderante quanto ao diagnóstico do nível de atividade física das pessoas, independentemente da idade, mas principalmente em idosos, prevenindo-os de possíveis risco quanto a prática de atividades físicas adotadas.

A importância da avaliação física se dá em idosos, pois com a chegada da velhice, a capacidade de realização de algumas atividades cotidianas é afetada. O Idoso apresenta algumas grau de dificuldade ou cansaço para desempenhar atividades da vida diária como caminhar, subir escadas, subir degraus de ônibus, vestir-se, causar-se, cozinhar, realizar atividade manuais entre outras.

Portanto, o Minicurso de Avaliação Física em Idosos, visa disseminar para os profissionais da área da saúde a importância dessa avaliação, bem como, desenvolver ações (por meio de diagnósticos da condição física em Idosos) para manutenção e melhoria na vida de idoso.

## OBJETIVO

Disseminar a importância da avaliação física em idosos com base em protocolos confiáveis.

## PÚBLICO ALVO

Profissionais da área de saúde, Profissionais de Educação, Fisioterapeutas, Graduandos dos Cursos de Bacharel e/ou Licenciatura.

## PROGRAMAÇÃO

Dia 31/05/2019	
07:30 - 09:15	Exposição teórica sobre a importância da avaliação física em Idosos Prof. Ddo. André Augusto Andrade/UNIT
Intervalo 09:00 – 09:15	
09:15 - 11:45	Metodologia e protocolo de avaliação física Prof. Ddo. André Augusto Andrade/UNIT
Tarde	
13:30 - 15:00	Exposição teórica sobre Evidências atuais sobre a importância do exercício físico para idosos Prof. Dr. Glauber Brandão/UNEB
Intervalo 15:00 – 15:15	

15:15 - 17:45	Mesa redonda sobre as possibilidades de intervenções de programas de exercícios físicos para idosos Mediador: Jadson Lima Prof. Ddo André Augusto Andrade/UNIT Prof. Dr. Glauber Brandão/UNEB
Dia 01/06/2019	
07:30 - 09:15	Exposição prática de avaliação física Prof. Ddo. André Augusto Andrade/UNIT
Intervalo 09:15 – 09:30	
09:15 - 11:45	Uso de software para avaliação física Prof. Ddo. André Augusto Andrade/UNIT
Tarde	
13:30 - 15:00	Exposição teórica sobre os agravos do envelhecimento humano Fisioterapeuta Robson Amorim Almeida/CLIF
Intervalo 15:00 – 15:15	
15:15 - 17:45	Mesa redonda sobre as principais intervenções para saúde em idosos Prof. Dr. Jadson Lima Fisioterapeuta Robson Amorim Almeida/CLIF Prof. Ddo. André Augusto Andrade