

Outubro de 2013

SAÚDE EM PAUTA

## Campus Governador Mangabeira promove evento sobre Saúde Preventiva



Foto: Jheffeson Jheksom

No fim de outubro, o Instituto Federal Baiano (IF Baiano) – Campus Governador Mangabeira – em parceria com Campus Uruçuca, 31ª Dires (Diretoria Regional de Saúde) / Cruz das Almas, Prefeitura Municipal de Governador Mangabeira, Secretaria de Saúde de Governador Mangabeira, Famam (Faculdade Maria Milza) e FADBA (Faculdade Adventista da Bahia) – realizou o Projeto Saúde Preventiva durante toda a manhã do dia 31 de outubro.

Foram realizadas as seguintes atividades: exercício laboral, palestras sobre “Conversando sobre Prevenção e Saúde”, “Saúde Mental e Depressão”, “Drogas”, “Alimentação Alternativa”, “Alimentação x Suplementação Alimentar na Atividade Física”; stands com alguns temas, tais como: endemias, aferição da pressão arterial, teste de glicemia/tipagem sanguínea, avaliações e orientações posturais, orientação farmacêutica, saúde bucal etc.

### Quem participou

MONITORIA

“Nos stands, de fisioterapia tinha bate-papo, banners, instrumentos utilizados para orientação postural

; de enfermagem, peça sobre saúde da criança de forma lúdica – contos de fadas demonstram atividades como higiene, saúde bucal, verminose, lavagem das mãos, dormir na hora correta, alimentar-se da forma correta; outros setores, aferição de pressão arterial, glicemia, IMC – peso e altura”.

(Monique Pereira, professora de enfermagem da FADBA)

“Antigamente, a saúde falava apenas da doença. A OMS (Organização Mundial de Saúde) trocou isso – saúde é bem-estar (parte mental, psicológica). Podemos levar saúde para as pessoas; não só patológica ou física, mas, de forma preventiva. Posso contribuir para que as pessoas possam ter uma ideia e se cuidar em”.

(Aiarlen Menezes, estudante do 6º semestre de enfermagem da FADBA)

“Geralmente, a pessoa procura quando a doença está instalada. A lombalgia é uma doença que causa dores em 80% da população, se a pessoa nunca sentiu, um dia ela sentirá. Tratamos de como tratar essas dores, frisando a fisioterapia preventiva – você se tratar antes de sentir a dor”.

(Edimar Neto, estudante do 8º semestre de fisioterapia da FADBA)

## PALESTRAS

“A depressão é um transtorno que tem acometido muitas pessoas e, muitas vezes, pode passar despercebido em virtude do não-conhecimento dos sintomas, do diagnóstico e, principalmente, do tratamento . Você pode encontrar muitas pessoas ainda hoje sofrendo e sem um tratamento adequado”.

*(Ariana Bittencout, palestrante sobre o tema “Saúde Mental e Depressão”, psicóloga e especialista em saúde mental. Trabalha com questões como saúde mental, dependência química e docência em Feira de Santana)*



“O ser humano está na época da falta – tudo entristece, tudo é fuga, droga vem como amparo dessa fuga, falta de perspectiva, falta de sonho, falta de amizade, falta de compreensão. São várias desculpas.

O adolescente não tem a perspectiva do amanhã, ele vive o agora: quando vou ter 27 anos? Nunca vou ter, vou ter 15 anos, 12 anos, o importante é o agora . Trago

a interação com a neurociência e a a neuropsicologia. A atuação da droga em nível de sistema nervoso central é imediata e o adolescente é imediatista . Eu tento fazer essa sensibilização para o risco imediato da droga, não o câncer que ele vai ter daqui a 10 anos, quando ele tiver 40 . Como ela age na vida do adolescente, como vai mexer na juventude, como vai mexer com as interações, com o resultado dos sentimentos que vão ser mudados com o uso das drogas ”.

*(Alfredo de Moraes, palestrante sobre o tema “Drogas”, psicólogo clínico e hospitalar e pós-graduado em saúde mental e psicologia hospital. Trabalha no âmbito hospital e na docência e é coordenador de uma clínica que desenvolve trabalho com policiais militares em Feira de Santana)*

## CAMPUS GOVERNADOR MANGABEIRA

“Um dia muito feliz, dia muito bom: participação do pessoal da terceira idade, crianças de uma creche, pessoal da academia , a Famam e a FADBA trouxeram alunos para participarem dos stands. As pessoas vieram agradecer. Superou a expectativa deles e a nossa também”.

*(Cristiane Costa, nutricionista do Campus Governador Mangabeira e presidente da comissão organizadora do evento)*

“Gostei muito de estar participando – prevenção da saúde, formas de alimentação, formas de postura. Estava assistindo palestra sobre a questão dos alimentos que a gente descarta no dia a dia. Vou levar isso (do evento) – alimentos têm muita importância, é rico em vitaminas”.

*(Luana Maria, estudante do 1o semestre do curso suporte e manutenção em informática)*

## Bola na quadra

### PROJETO FUTEBOL FEDERAL

Dentro da programação, aconteceu uma partida de futsal com participantes do Projeto Futebol Federal, coordenado por Claudiney Pereira, contando com a participação de representantes da Prefeitura de Governador



Mangabeira (prefeita Domingas Souza e equipe técnica da Secretaria Municipal de Educação) e da Reitoria (Florian Assis, coordenador de evento da Proex – Pró-Reitoria de Extensão).

Na oportunidade, foram distribuídos *kits* para os alunos, contendo medalhas, mochilas, *squeezes*, camisas, tênis, e ainda para o Projeto, troféu, coletes, discos de marcação, bolas de futebol (futsal e de campo) e cones.

“Estamos desde o início do projeto. O transporte traz e leva os estudantes da rede municipal. O resultado tem feito muita diferença no município. Os pais se sentem encantados – meu filho está lá no Instituto Federal. Vamos fazer uma extensão do projeto para meninas. Elas me perguntavam porque não podiam fazer parte. O mundo não é essa coisa feia, tem muita coisa para lutar e depende dessa força de quem cuida – professor, diretor, da pessoa da limpeza. O povo está tendo esse entendimento de valorizar a família e a criança”.

(Domingas Souza, prefeita de Governador Mangabeira)

”Este momento representou todo esforço que a gente teve, além do que esperávamos. Ele (projeto) não tem como intenção o futebol em si mesmo, palestras com pais, acompanhamento das notas, desempenho de alunos. O *feedback* com coordenadoras pedagógicas tem mostrado que eles têm melhorado muito quanto a comportamento. Como o projeto termina com calendário acadêmico, vamos ver quem continua na faixa etária, quem obteve aprovação, pais que compareceram nas palestras, se eles (meninos) vão continuar na escola do município; a partir disso, vamos ver quantas vagas sobram e fazer uma nova uma nova seleção ”.

(Claudiney Pereira, professor de educação física do Campus Governador Mangabeira e coordenador do Projeto Futebol Federal)

**Expediente:**

**Repórter/Redatora:** Valéria Nascimento (Reitoria)

**Fotógrafo:** Jheffeson Jheksom (Campus Governador Mangabeira)

**Programador Visual:** Pedro Fernandes (Reitoria)

