

in-forme

PROJETO DO PRÓ-EXTENSÃO

Taekwon: Implementação da arte marcial Taekwondo no IF Baiano Campus Bom Jesus da Lapa

O projeto de extensão **Taekwon** visa a implementação da arte marcial Taekwondo, esporte olímpico oficial, no IF Baiano Campus Bom Jesus da Lapa, disponível para a comunidade externa e interna do Campus. São realizadas aulas teóricas e práticas dos conhecimentos básicos e intermediários do Taekwondo com o intuito de ensinar técnicas de defesa pessoal ao mesmo tempo em que promove a disciplina e a atividade física e mental para os seus praticantes.

A ideia central do projeto é viabilizar às pessoas da comunidade externa e aos alunos e servidores do IF Baiano Campus Bom Jesus da Lapa acesso a prática da arte marcial Taekwondo de forma gratuita, desenvolvendo a socialização e uma interação respeitosa entre os praticantes desse esporte, além de utilizar de maneira eficiente o espaço das quadras poliesportivas. O praticante do esporte de qualquer natureza se beneficiará com o aprendizado de técnicas de defesa pessoal e, consequentemente, com o desenvolvimento da sua disciplina e do seu condicionamento físico e mental.

No dia 03 de agosto de 2018, como pode ser visto nas Figuras 1 e 2, ocorreu a primeira aula prática do projeto Taekwon, a aula aconteceu na quadra poliesportiva do IF Baiano Campus Lapa e contou com os ensinamentos e apresentações de professores faixas pretas da Academia Lapa Taekwondo que é parceira do projeto de extensão Taekwon e está sob responsabilidade do professor faixa preta 8º Dan Valdemir Teixeira de Araújo.



Figura 1: Aula de Taekwondo na Quadra poliesportiva do IF Baiano Campus Lapa.



Figura 2: Praticantes de Taekwondo do Campus Lapa





CONTEXTUALIZAÇÃO DO PROJETO DE TAEKWONDO

A o mesmo tempo em que o objetivo do projeto se concretiza, os resultados obtidos ao longo do mesmo já extrapolam as expectativas antes da conclusão do mesmo, pois além da propagação do acesso ao esporte para a comunidade, o projeto possibilitou o surgimento e a potencialização de atletas à nível internacional. O projeto Taekwon, vinculado ao Edital Pró-Extensão 01/2018, é o 3º projeto de Taekwondo no IF Baiano Campus Lapa, sendo fruto dos projetos Taekwondo na Escola realizados nos anos de 2016, 2017 e 2018.

Durante a realização dos projetos de Taekwondo, os praticantes dos projeto de Taekwondo alcançaram resultados à níveis regional até internacional. Em setembro de 2017, no Campeonato Brasileiro de Taekwondo, os alunos trouxeram 03 medalhas de ouro, 04 medalhas de prata, 04 medalhas de bronze. No Campeonato Baiano, os atletas ganharam 07 medalhas de ouro, 12 medalhas de prata e 04 medalhas de bronze. Em fevereiro de 2018, os praticantes do projeto participaram da Copa América de Taekwondo em Arujá – SP, onde trouxeram 03 medalhas de ouro, 05 medalhas de prata e 01 medalha de bronze. Após os campeonatos, o professor do projeto, o faixa-preta Diego de Silva Moreira Souza e alunos que participaram dos torneios posam para fotos em frente ao IF Baiano Campus Bom Jesus da Lapa (Figuras 3, 4 e 5).



Figura 3: Praticantes do projeto de Taekwondo em frente do IF Baiano Campus Bom Jesus da Lapa.



Figura 4: Da esquerda para direita, os alunos Wesley e Mário, o professor Diego e o aluno Visley.





Figura 5: Praticantes do projeto de Taekwondo com troféus e medalhas em frente ao IF Baiano Campus Bom Jesus da Lapa.

COPA AMÉRICA DE TAEKWONDO 2019

Realizada no período de 15 a 17 de fevereiro de 2019, na cidade de Arujá – SP, a 12ª Copa América de Taekwondo surpreendeu a comunidade acadêmica do Campus Bom Jesus da Lapa pelo expressivo número de medalhas recebidos por 03 de seus alunos (Mário Aparecido Gonçalves Novaes, Visley Santos Da Silva e Guilherme Castro Silva Reis), os quais participam do Projeto de Extensão Taekwon, vinculado ao programa Pró-Extensão 2018. Os alunos receberam no total 04 medalhas de ouro e 04 medalhas de prata nas modalidades de Luta Individual, Luta de Duplas, Poomse e Luta Master. Nas figuras 6 e 7 são vistas fotos de alunos do projeto de Taekwondo.



Figura 6: Professor Valdemir (no centro) e alunos na 12ª Copa América de Taekwondo.



Figura 7: Alunos e professores de taekwondo com a bandeira da Bahia



CAMPEONATO BAIANO DE TAEKWONDO 2019

Em Bom Jesus da Lapa, no dia 20 de julho de 2019, no Ginásio Djalma Barbosa, o PIAÚ, aconteceu o Campeonato Baiano de Taekwondo. Assim, como nas edições anteriores, os alunos do projeto de taekwondo foram premiados durante a competição, nesse torneio eles ganharam 11 medalhas no total. Os alunos participantes do campeonato nesse ano foram: Cauan Felipe Almeida Silva, Josedilma de Jesus Barbosa, Mário Aparecido Gonçalves Novaes, Altino Dias de Almeida Neto e Fernando Duarte de Assis (Figuras 8 e 9).



Figura 8: Praticantes do projeto de Taekwondo em frente do IF Baiano Campus Bom Jesus da Lapa.



Figura 9: Alunos na modalidade de luta de duplas o professor Diego e o aluno Visley.

O atual projeto Taekwon está em fase final de execução, porém antes do término do projeto, será realizado o exame de faixas dos praticantes do mesmo. Nesse mesmo dia, além do exame, estão previstas apresentações de atletas de Jiu-Jitsu, faixas pretas da Federação Baiana de Taekwondo Interestilos (FBTI) e TaeFitnes que é uma aula de ginástica realizando movimentos da arte marcial Taekwondo.

As aulas do projeto Taekwon continuarão acontecendo normalmente até o dia 30 de outubro de 2019. Conforme palavras do professor Valdemir de Araújo, na primeira aula de Taekwondo no IF Baiano Campus Lapa, no ano de 2016, só é necessário plantar uma semente e isso foi realizado no Campus, a partir disso, o esporte se multiplicará nas próximas gerações.



EQUIPE EXECUTORA:

Coordenador

Heverton Santos Queiroz

Orientador

Heverton Santos Queiroz

Discentes

Maria Clara de Jesus Cangirana

Hadriel Fernandes Lago Mendonça

Comunidade

Interna e Externa do IF Baiano Campus Bom Jesus da Lapa -BA.

APOIO NA EXECUÇÃO:

PROEX (Edital 01/2019)

Direção Geral

Diretoria Acadêmica

Coordenação de Extensão

Coordenação de Ensino

Coordenação de Assistência Estudantil

Academia Lapa Taekwondo Clube

Federação Baiana de Taekwondo Interestilos

Guilherme Castro Reis

Diego de Silva Moreira Souza

Mário Aparecido Gonçalves Novaes

“O taekwondo apesar de ser uma luta, possui, assim como quase todas as artes marciais, uma filosofia que consiste na valorização da perseverança, integridade, auto-controle, cortesia, respeito e lealdade”

Doug Cook

