

Aloe vera (BABOSA)



Foto: Ariana Reis.

A *Aloe vera* é uma planta da família das Liliáceas de origem Sul da África também conhecida como erva-babosa e caraguatá. É rica na substância aloína que é purgativa. O suco da folha está presente em muitos cremes para pele unguentos e xampus. A polpa é antioftalmica, vulneraria e vermífuga e as folhas tem efeito calmante nas retites hemorroidais. (PALHARIN, et al., 2008). Gonçalves, 2021 destaca o uso da aloe vera como antiinflamatório, especialmente no processo de cicatrização.

Estudos científicos:

De acordo com Freitas et al., 2014 “em relação à sua toxicidade, foram relatados casos de hepatite aguda e também foram observados alguns sintomas

tais como, cólicas, náuseas e diarréia com o consumo de preparações orais contendo”.

Como plantar?

A babosa pode ser propagada por meio dos rebentos (filhotes que nascem ao lado da planta). Gosta bastante de muito sol, pelo menos 8 horas por cuida, e cuidado com a água pois ela não tolera encharcamento. Como a babosa é uma planta rústica, não exige muitos cuidados.