

## *Aloe vera* (BABOSA)



Foto: Ariana Reis.

A *Aloe vera* é uma planta da família das Liliáceas de origem Sul da África também conhecida como erva-babosa e caraguatá. É rica na substância aloína que é purgativa. O suco da folha está presente em muitos cremes para pele, unguentos e xampus. A polpa é anti-oftálmica, vulnerária e vermífuga e as folhas têm efeito calmante nas retites hemorroidais. (PALHARIN, et al., 2008). Gonçalves, 2021 destaca o uso da aloe vera como anti-inflamatório, especialmente no processo de cicatrização.

### **Estudos científicos:**

De acordo com Freitas et al., 2014 “em relação à sua toxicidade, foram relatados casos de hepatite aguda e também foram observados alguns sintomas

tais como, cólicas, náuseas e diarreia com o consumo de preparações orais contendo”.

### **Como plantar?**

A babosa pode ser propagada por meio dos rebentos (filhotes que nascem ao lado da planta). Gosta bastante de muito sol, pelo menos 8 horas por cuida, e cuidado com a água pois ela não tolera encharcamento. Como a babosa é uma planta rústica, não exige muitos cuidados.