

1. *Justicia pectoralis* (ANADOR)



Foto: Ariana Reis

A *Justicia pectoralis* Jacq. é uma planta medicinal da família Acanthaceae, conhecida como chambá, anador ou trevo-cumaru é uma planta nativa da região tropical da América Latina, e bastante difundida nas regiões norte e nordeste brasileira. É indicada para doenças respiratórias asma, tosse e bronquite, e é uma planta de grande interesse fitoterápico. Também pode apresentar efeito antioxidante, anti-inflamatória, antinociceptiva e relaxante muscular além de atuar no sistema nervoso central (PALNFAVI, 2014).

Estudos científicos:

Em um trabalho feito por Nascimento, (2018) avaliou, a eficácia do Xarope de *Justicia pectoralis* Jacq. a 5% quando comparado a um placebo no tratamento

da tosse e sintomas respiratórios em crianças. O resultado mostrou que o xarope é eficaz contra tosse, da congestão nasal e da rinorreia além de melhorar a qualidade do sono das crianças. Na Costa Rica a *Justicia pectoralis* Jacq. , é o componente principal de um medicamento fitoterápico usado para o tratamento dos sintomas da menopausa e da dismenorreia. Em estudo foi demonstrado que os extratos de *J. pectoralis* possuem efeitos estrogênicos, progestagênicos e antiinflamatórios e, portanto, possuem mecanismo de ação plausível, o que explica seu uso tradicional na menopausa e na TPM (LOCKLEAR et al., 2010). São utilizadas as partes aéreas como infusão, por via oral 1 xícara de chá de 2 a 3 x ao dia é contraindicado em pacientes com problemas de coagulação e em uso de anticoagulantes e analgésicos (ANVISA, 2010).

Como plantar?

Pode ser plantado por meio de estacas apicais com 15 a 20 cm de comprimento e um par de folhas. Gosta de sol e água em quantidade suficiente para manter o solo úmido. Pode ser plantada diretamente no local definitivo ou em vasos.