

## 1. *Kalanchoe pinnata* FOLHA DA FORTUNA



Foto: Ariana Reis

*Kalanchoe pinnata* (Lam.) Pers. é uma erva medicinal conhecida popularmente como flores-da-fortuna, folha-da-costa, erva-da-costa, folha-grossa, folha-da-vida, coirama, coirama-branca, coirama-brava, roda-da-fortuna, saião, saião-roxo, amor-verde, paratudo, planta-do-amor e sempre-viva (MATO NO PRATO, 2020). Da família das Crassulaceae com hábitat de origem na África tropical (Madagascar) e amplamente distribuída em regiões tropicais (HORTO DIDÁTICO, 2020).

### Estudos científicos:

Em um estudo realizado por Sobreira (2013) verificou atividade gastroprotetora e cicatrizante em úlceras gástricas devida a presença de

flavonoides no extrato da planta. O extrato metanólico das folhas de *Kalanchoe pinnata* possui potente atividade antinociceptiva o que comprova seu uso medicinal popular em Bangladesh para o tratamento da dor (MORSLED et al., 2010). Dewiyanti et al.,(2012) estudou o extrato etanólico das folhas de *Kalanchoe pinnata* Lam.Pers. que apresentou atividade antidiabética.

### **Como plantar?**

A folha da costa tem propagação muito fácil, próximo à planta-mãe nascem muitos filhotes que podem ser retiradas e plantadas em outro local. Assim que sua folha cai no solo, aparecem várias mudinhas, daí surgiu o nome popular, que representa prosperidade.