

## 1. *Ocimum basilicum* (MANJEIRICÃO)



Foto: Ariana Reis

O *Ocimum basilicum* L. é uma planta herbácea anual da família das Lamiaceae, originária da Índia conhecida popularmente como: alfavaca, alfavaca doce; manjericão doce, remédio de vaqueiro; erva-real; manjericão da folha grande (EMBRAPA, 2001). São utilizadas as folhas sementes e raízes da planta, as folhas frescas apresentam maior concentração de princípios ativos. Para o uso em feridas deve-se aplicar cataplasma das folhas frescas sobre o ferimento. Em gripes e resfriados é apropriado banhos com a decocção das folhas de manjericão. Bronquites e quadros de tosse é indicado um xarope das

raízes da planta. Em caso de amigdalite é conveniente à realização de gargarejo com do chá das folhas (EMBRAPA, 2001).

### **Estudos científicos:**

Os extratos aquosos e etanólicos brutos de *Ocimum basilicum* e componentes purificados selecionados, apigenina, linalol e ácido ursólico, apresentam uma ampla atividade antiviral contra os vírus de DNA: o herpes, o adenovírus e hepatite B e vírus de RNA: o coxsackievirus B1 e enterovírus 71 (CHIANG et al., 2005). Foi realizado em estudo de perfil bioquímico em ratos submetidos a infusão de *Ocimum basilicum*. A avaliação revelou que pessoas que possuem hipercolesterolemia e hiperglicemia podem se beneficiar desta planta auxiliando no tratamento e na prevenção destes distúrbios (MACHADO et al., 2011).

### **Como plantar?**

Podem ser feitas estacas apicais com 15 cm de comprimento e um par de folhas. Para melhorar o pegamento, é interessante colocar as estacas em um vasinho com água (e trocar a água a cada dois dias) até que elas formem raízes, e aí então podem ser plantadas nos vasos ou em local definitivo. Gosta muito de sol e precisa ser molhada diariamente.