

1. *Plectranthus amboinicus* (HORTELÃ GROSSO)



Foto: Ariana Reis

Plectranthus amboinicus (Lour.) Spreng conhecida popularmente como hortelã da folha grossa, hortelã da folha graúda, malvariço e uma planta da família Lamiaceae oriunda da Ásia Oriental, sendo utilizada popularmente como analgésica, antiinflamatória e antimicrobiana (GURGEL, 2007).

Estudos científicos:

Simões et al., (2020) avaliaram a ação do extrato aquoso de *Plectranthus amboinicus* potencial fotoprotetor, indicando potencial fator de proteção solar para ser utilizado em fitocosméticos. A atividade antitumoral foi observada pela inibição do crescimento de tumores de sarcoma-180 e carcinoma ascítico de

Ehrlich em camundongos em estudo experimental in vivo.(GURGEL et al., 2009). Em estudo feito por Gurgel (2007) o extrato de *Plectranthus amboinicus* exerceu ação tanto bactericida como bacteriostática em bactérias gram-positivas, principalmente *Staphylococcus aureus* resistente a Meticilina. O extrato etanólico e o aquoso (500 mg / kg) apresentou atividades diuréticas quando observadas com Furosemida (10 mg / kg) como padrão e solução salina normal (0,9%) como controle, observou um aumento significativo no volume urinário e na concentração urinária de íons Na, K e Cl (PATEL, et al.,2010).

Como plantar?

Pode ser plantada por meio de estacas, com 10 a 15 cm de comprimento, com um par de folhas. Pode ser plantada em vasos, ou diretamente no local. Para melhorar o pegamento, pode deixar as estacas num vasilhinho com água, até começar aparecer as raízes e depois fazer o plantio. Gosta de sol e água em quantidade suficiente para manter o solo úmido.

HORTELÃ VARIEGATA



Foto: Ariana Reis

Plectranthus amboinicus "Variegata" (hortelã variegata) é uma versão da *Plectranthus amboinicus* (Lour.) Spreng, porém esta variedade apresenta variegação, onde as bordas da planta exibem coloração branca. Normalmente as duas plantas são utilizadas para os mesmos fins. Algumas diferenças na constituição química e atividades antioxidantes de *P.amboinicus* e *P. amboinicus* "Variegata" já foram relatados, entretanto há poucos trabalhos que as correlacionem (DUTRA, 2019).

Como plantar?

Pode ser plantada por meio de estacas, com 10 a 15 cm de comprimento, com um par de folhas. Pode ser plantada em vasos, ou diretamente no local. Para melhorar o pegamento, pode deixar as estacas num vasilho com água, até

começar aparecer as raízes e depois fazer o plantio. Gosta de sol e água em quantidade suficiente para manter o solo úmido.