

1. *Plectranthus barbatus* (TAPETE DE OXALÁ)



Foto: Ariana Reis.

O *Plectranthus barbatus* Andr. conhecido popularmente como tapete de oxalá, falso-boldo, Folha-de-oxalá, Boldo, Sete-dores, Boldo nacional, Malva-santa é uma planta da família das Lamiaceae de origem mediterrânea (ALMEIDA, 2011).

Os seus principais usos são para distúrbios intestinais e fadiga hepática, distúrbios respiratórios, doenças cardíacas e certos distúrbios do sistema nervoso (ALASBAHI E MELZIG, 2010).

Estudos científicos:

Nos estudos de Musayeib et al.,2012 e Mothana et al., 2014 de foi observada uma importante atividade antiprotozoária da planta *Plectranthus*

barbatus Andr. Há restrições quanto ao seu uso em gestante, lactantes, crianças, pessoas com hipertensão arterial, hepatites, obstrução das vias biliares e que fazem uso de medicamentos para o sistema nervoso central. Doses acima da recomendada ou por períodos prolongados podem causar irritação gástrica e não deve ser usado junto com metronidazol ou dissulfiram (ANVISA, 2010).

Como plantar?

Pode ser plantada por meio de estacas, com 15 a 20 cm de comprimento, com um par de folhas. Pode ser plantada em vasos, ou diretamente no local.