

1. *Plectranthus ornatus* (BOLDINHO)



Foto: Ariana Reis.

A *Plectranthus ornatus* Codd popularmente conhecida como boldo-gambá ou boldinho é uma planta da família das Lamiaceae de origem mediterrânea amplamente utilizada na forma de chá das folhas ou parte aérea na medicina popular para tratar problemas no fígado e digestórios tais como: gastrite, azia, má digestão e dispepsia, além de tratar a ressaca (MATOS 2019; SANTOS et al., 2014).

Estudos científicos:

Dados obtidos a partir do estudo de Franzotti (2006) confirmam a ação antiinflamatória da *Plectranthus ornatus* Codd ditas pela medicina popular o que pode levar ao desenvolvimentos de fármacos baseados na planta. E estudo

realizado por Nascimento, et al., 2017 um sabonete antibacteriano com extrato de diclorometano de *Plectranthus ornatus* Codd. indicou grande ação antibiótica e antibacterianos com potencial para o combate de infecções por mastite bovina.

Como plantar?

Pode ser plantada por meio de estacas, com 10 a 15 cm de comprimento, com um par de folhas. Pode ser plantada em vasos, ou diretamente no local. Para melhorar o pegamento, pode deixar as estacas num vasilho com água, até começar aparecer as raízes e depois fazer o plantio.