

1. *Ruta graveolens* (ARRUDA)



Foto: Ariana Reis.

A *Ruta graveolens* popularmente conhecida como arruda ou Ruta-de-cheiro-forte é uma planta medicinal de origem mediterrânea que pode ser utilizada como vermífugo na forma de sumo e contra dores de ouvido e dentes na forma de óleo (ALMEIDA, 2011). O seu uso como medicamento popular é bastante aplicado como analgésico, anti-inflamatório, antidiabético e inseticida (ASGARPANA E KHOSHKAM, 2012).

Estudos científicos:

Os estudos de FADLALLA et al., 2011; SCHELZ et al., 2016 avaliaram, comprovaram e reafirmaram que a *Ruta graveolens* possui um grande potencial anticâncer em células humanas, o indicam que algumas substâncias presentes

na planta podem ser utilizadas em drogas anticâncer. Alguns preparos com a *Ruta graveolens* são utilizados com o propósito de causar desregulações no ciclo menstrual , que em casos de gravidez indicam ação abortiva (ALMEIDA, 2011). O óleo essencial não deve ser administrado internamente e muito menos ser utilizado em crianças menores de seis anos. Alguns dos sintomas tóxicos que a planta pode causar edema na língua e faringe, excitação seguida de depressão, vertigens convulsões até a morte (SOUZA et al., 2007).

Como plantar?

Ela pode ser plantada separand um galhinho da planta-mãe e colocando num vaso, a arruda se adpata bem a vários tipos de solo, precisa de boa luminosidade e locais arejados.