

1. *Tagetes erecta* (CRAVO DE DEFUNTO)



Foto: Ariana Reis

Tagetes erecta, conhecida popularmente por cravo-africano, cravo-amarelo, cravo-de-defunto. É uma planta herbácea anual pertencente à família das Asteraceae, originária do México. As flores apresentam cores amareladas e alaranjada semelhantes a cravos (SABOR DA FAZENDA 2021).

Estudos científicos:

Evangelista et al. (2015) relata que: “suas propriedades terapêuticas são reconhecidas desde o tempo dos astecas. O chá das flores ou folhas do cravo de defunto é usado na medicina popular contra angina, tosse, como antiespasmódico, anti-reumático e contra cólicas uterinas. Em estudo realizado

por Laosinwattana et al. (2018) descreve que “O óleo essencial de *T. erecta* possui compostos fitotóxicos que podem ser utilizados como herbicidas naturais para o controle de ervas daninhas.” Nikkon et al. (2009) identificou atividade pesticida de *Tagetes erecta* o contra besouro castanho (*Tribolium castaneum*). O óleo óleos essenciais e extrato hidroetanólico de *Tagetes erecta* apresentou atividade cercaricida promissora e segura, com potencial para o desenvolvimento de um produto para o controle da esquistossomose, ainda mais seguro que aquele indicado pela Organização Mundial de Saúde (LEITE, 2019). Em um trabalho realizado por Pérez-Ortega et al. (2017) avaliou o uso medicinal de *T. erecta* como depressor no sistema nervoso central (SNC) onde foi encontrados resultados que indicam propriedades ansiolíticas e sedativas envolvendo ação de neurotransmissores de serotonina.

Como plantar?

Pode ser propagada por meio de sementes. Coloque as sementes para germinar em sementeiras, quando as plantinhas alcançarem 15 cm de altura, poder ser transplantada para o vaso ou local definitivo. Lembre-se de molhar diariamente, não deixe o solo encharcado.