



## Dicas para gravar um vídeo.

- Use seu celular na posição horizontal. O celular deve estar apoiado para evitar cair e perder a gravação. Uma sugestão é usar uma pilha de livros.
- Faça um teste antes de começar a gravação. Verifique se você está aparecendo da forma desejada e se sua voz está sendo ouvida satisfatoriamente. Nesse caso, é recomendável gravar mais perto do aparelho.
- Se seu aparelho não tiver uma memória grande para armazenamento, apague os arquivos já existentes que forem desnecessários, inclusive o vídeo de teste.
- Procure um ambiente em sua casa no qual barulhos externos como da rua ou do movimento doméstico (crianças e/ou tv's) não vão competir com sua voz.
- Use, se possível, uma luminária apontada para você. Ela deve ser colocada bem atrás do celular. Veja o vídeo no Youtube, link no final desse texto. Esse vídeo por si só já abrange todas essas dicas. Na falta da luminária, a alternativa é usar a luz do teto. A luz vinda da janela pode ajudar a compensar luzes fracas.
- Seu aparelho pode gravar com qualidade de vídeo Full HD (1080 linhas) ou HD (720 linhas). A diferença visual será imperceptível. Lembre-se: arquivos gravados em HD ficam menores e mais fáceis de envio e recebimento.
- Procure não gravar vídeos longos. Estes, depois de prontos, ficarão 'pesados' para enviar e receber (nem todo mundo tem internet boa!). Caso o conteúdo seja extenso, divida-o em vídeos curtos: 5 a 10 minutos de preferência. No máximo 15 minutos.
- Os vídeos podem ser enviados via e-mail ou pode-se ser criada uma conta no Google Drive e/ou Youtube. Daí, basta fazer o upload (subir o vídeo para a plataforma Drive/Youtube).
- Para o acesso, basta enviar o link do vídeo via e-mail.

<https://www.youtube.com/watch?v=9aMfGEp8Nb0>