

1. Identificação

Proponente	Gabrielli Ornellas Schramm
E-mail	gabrielli.schramm@ifbaiano.edu.br
Nome da proposta	Afeto Em Versos

2. Justificativa

Diante das orientações de isolamento social e por consequência a suspensão das atividades presenciais, os estudantes tiveram suas rotinas interrompidas e modificadas significativamente. Assim também foi com o trabalho presencial, temporariamente substituído pelo remoto para a maioria dos servidores da instituição, seguindo as recomendações para o mundo do trabalho como ocorreu na maior parte do planeta.

Em função dessas mudanças e das consequências advindas a partir do contexto atual, o sofrimento psíquico se fez mais presente, exigindo que à saúde mental fosse dedicada mais atenção e cuidados. Diversas são as recomendações que funcionam como fatores de proteção à saúde mental, bem-estar e qualidade de vida nesse período, como, por exemplo: estabelecer uma rotina, praticar exercícios físicos, cultivar a fé e a espiritualidade, ser solidário, entre outros. São caminhos que ajudam a diminuir o estresse, estimular a autoestima e o otimismo, ao auxiliar a transformação da angústia em algo positivo. É nesse sentido que este projeto propõe aos estudantes e servidores o escoamento da angústia através da expressão criativa em forma poemas.

3. Objetivos

Objetivo geral

Promover saúde mental a estudantes e servidores durante o período de isolamento social por conta da pandemia da COVID-19.

Objetivos específicos

- Estimular a escrita criativa de poemas;
- Incentivar a cultura e o lazer através da escrita;
- Promover a interação dos estudantes e servidores;
- Fortalecer o sentimento de pertença.

4. Público alvo

Estudantes de todas as modalidades matriculados no Campus Teixeira de Freitas e Servidores Efetivos, Temporários e Terceirizados.

5. Cronograma

Atividades					
	1ª Sem.	2ª Sem.	3ª Sem.	4ª Sem.	5ª Sem.
1. Divulgação do projeto	x	x	x	x	
2. Recebimento dos poemas	x	x	x	x	x
3. Divulgação dos poemas nas redes sociais oficiais do campus Teixeira de Freitas		x	x	x	x

6 Execução

O período de execução do projeto, a contar de sua divulgação à finalização compreende o 01 ao dia 31 de julho de 2020.

8. Equipe de Apoio:

- Setor Audiovisual
- Setor de Comunicação

9. Anexos

Os estudantes e servidores que enviar poemas para serem publicados concordam que estas produções sejam veiculadas nas redes sociais oficiais do campus Teixeira de Freitas do IF Baiano.

Os estudantes e servidores, **CASO QUEIRAM**, podem enviar vídeo declamando o poema de **SUA** autoria. **E, além do vídeo, devem enviar a produção escrita.**

O vídeo deve ser gravado preferencialmente na horizontal e ser salvo em drive compartilhado, cujo link deverá ser informado no e-mail.

Os poemas e vídeos devem ser enviados para o e-mail gabrielli.schramm@ifbaiano.edu.br. No envio, deverão constar o nome completo do autor e, se estudante, curso e modalidade.

Atente-se para a grafia correta das palavras. Deixe sua imaginação fluir.